

# Bob Beck's Legacy

## ANLEITUNG ZUR VERWENDUNG DES BECK-PROTOKOLLS



### DIE VIER TEILE DES BECK-PROTOKOLLS

1. **Handgelenkspuls** zur Revitalisierung des Blutes. Das Pulsieren des Handgelenks wird auch als Blutelektrifizierung bezeichnet oder Mikrostromtherapie.
2. **Gepulste Magnetfelder** zur Elektrifizierung von Lymphe und Gewebe.
3. **Ionisches kolloidales Silber** zur Unterstützung des Immunsystems.
4. Frisch **ozonisiertes Wasser zur Sauerstoffversorgung** und zum Ausleiten von Stoffwechselabfällen.

Ein Schlüssel zur Überwindung fast aller körperlichen Beschwerden und Krankheiten, oder zur Wiederherstellung der Gesundheit, ist ein starkes Immunsystem. Robert C. Beck, D.Sc., einfach bekannt als Bob Beck, entwickelte dieses Protokoll, um das Immunsystem zu stärken und dem Körper besser zu ermöglichen, sich selbst zu heilen. Die folgenden Richtlinien für die Verwendung des Beck-Protokolls wurden auf der Grundlage persönlicher Erfahrungen und Rückmeldungen von anderen seit 1997 entwickelt.

In diesem Handbuch erfahren Sie die Grundlagen zur Verwendung der drei Einheiten, aus denen das Beck-Protokoll besteht. Ein Leitfaden geht davon aus, dass wir alle gleich sind, also bevor wir in die Grundlagen einsteigen, fügen wir Berichte von Einzelpersonen hinzu, um Ihnen eine bessere Vorstellung von der breiten Palette von Anwendungen zu geben, die zu erfolgreichen Heilungen geführt haben. Wir empfehlen Ihnen, die folgenden Berichte, sowie die Erfahrungsberichte auf unserer Website, zusammen mit den grundlegenden Empfehlungen für jeden der vier Schritte zu kombinieren, um zu entscheiden, was für Sie am besten ist.

Jeder Bereich des Körpers beeinflusst den ganzen Körper. Ein Verständnis der elektrischen Natur des Körpers hilft zu erkennen, wie alle Körpersysteme als eins funktionieren. Jede Zelle arbeitet mit allen anderen Zellen zusammen. Die chemischen Reaktionen aus der Nahrung, die wir essen, treten als Folge von Elektrizität auf. Die subtilen Ströme der körpereigenen Elektrizität sind der Schlüssel zur Gesundheit, da sie die chemischen Reaktionen stimulieren und kontrollieren, sodass die

Nährstoffe unsere Zellen nähren.

Wir laden Sie ein, die folgende Broschüre zu lesen, um mehr über die elektrische Natur des Körpers zu erfahren und wie der Körper von der Zugabe von Mikroströmen zum Blut oder Gewebe profitieren kann:

[Elektrizität für die Gesundheit im 21. Jahrhundert](#)

## **INHALTSVERZEICHNIS**

---

### **ZWECK DER BECK-GERÄTE UND WIE ANDERE DIE GERÄTE VERWENDET HABEN 2**

Kurze Beschreibung des Zwecks jeder Geräteeinheit und wie einige berichtet oder experimentiert haben, um eine breite Palette des täglichen Gebrauchs zu zeigen.

### **WICHTIG ZU WISSEN FÜR EINE SCHWERE KRANKHEIT 6**

Ideen, die zunächst zu berücksichtigen sind und die Erfahrung anderer.

### **PROGRAMME ZUR VERWENDUNG DER BECK-GERÄTE 9**

Unter Verwendung von Handgelenkspulsen, Magnetischem Pulsieren, Ionischem Kolloidalem Silber und Ozonisiertem Wasser.

Wie es sich anfühlen sollte, Ernährungseinschränkungen, Gebrauch mit Medikamenten, andere Vorsichtsmaßnahmen und empfindliche Haut.

### **TIPPS FÜR EINEN GESUNDEN LEBENSSTIL 17**

Ideen, um loszulegen.

## **ZWECK DER BECK-GERÄTE UND WIE ANDERE DIE GERÄTE VERWENDET HABEN**

---

**Das Pulsieren des Handgelenks oder Blutelektrifizierung**, ist das wichtigste Element des Programms. Dies ist das Gerät, das Bob zuerst entwickelt hat, basierend auf Laboruntersuchungen von Dr. Kaali und Dr. Lyman am Albert Einstein College of Medicine. Es ist grundlegend für das Beck-Protokoll, da das Blut in unserem Körper zirkuliert und die Reinigung des Blutes von Krankheitserregern ein Schlüssel zur Stärkung unseres Immunsystems ist.

Bob Beck entwickelte eine einfache Möglichkeit, Mikrostrom anzuwenden. Durch Positionieren von Elektroden über den Arterien am Handgelenk — den radialen und ulnaren Arterien - gelangen

Elektronen in das Blut. Die Arterien befinden sich an diesen Pulspunkten nahe an der Hautoberfläche, sodass die Elektronen besser in den Blutkreislauf gelangen können.

*Anna S., einer Frau, die im Alter von 79 Jahren an Gebärmutterkrebs operiert wurde, wurde mitgeteilt, dass sie metastasiert war und mit Chemotherapie nachbehandeln muss. Sie entschied sich stattdessen, das Blutelektrifizierungsgerät zu verwenden. Sie tat dies für nur eine Stunde pro Tag für viele Monate. Ihre Krebsmarker sanken stetig in den sicheren Bereich. Sie kehrte schnell zu einem aktiven Leben zurück - Ausbilderin für Computerkenntnisse an einer Volkshochschule und kümmerte sich um ihre Katzen.*

*Mike, der bei guter Gesundheit war, beschloss, die Verwendung von Blutelektrifizierung zu testen. Er steigerte sich allmählich bis zu 20 Stunden am Tag und setzte die Blutelektrifizierung für mehrere Monate fort. Sein Blut wurde nach einer Lebendblutanalyse mit einem Dunkelfeldmikroskop als „unsterbliches Blut“ bezeichnet. Dieses Verfahren erfordert einen Tropfen Blut auf einem Objektträger und ein Abdeckclip wird darüber gelegt. Nachdem das frische Blut gesehen wurde, färbt sich das Blut innerhalb weniger Tage normalerweise schlammig braun. Neunundzwanzig Tage später, als der Mikroskopierer einen Stapel gebrauchter Objektträger wegwarf, bemerkte er, dass einer noch eine rötliche Farbe hatte. Nach 29 Tagen hatte dieser Objektträger, der mit Mikes Namen beschriftet war, immer noch aktive rote und weiße Blutkörperchen. Der Mikroskopierer nannte es „unsterbliches Blut“ und Bob Beck genoss es, die Geschichte weiterzugeben.*

*Ein Freund von John, ein junger Mann mit AIDS, rief an, um uns mitzuteilen, dass John nach der Verwendung des Blutelektrifizierungsgeräts ins Krankenhaus eingeliefert worden war. John hatte das Protokoll nach etwas mehr als 3 Wochen beendet, als seine Symptome verschwunden waren und seine Energie zurückgekehrt war. Er entdeckte, dass dies ein großer Fehler war, da sein Immunsystem noch nicht stark genug war, um die Symptome in Schach zu halten. Die Symptome waren mit einem Getöse zurückgekehrt, sodass er ins Krankenhaus eingeliefert werden musste. Bei jeder schweren Krankheit ist es notwendig, das Beck-Protokoll für Monate und sogar Jahre einzuhalten, um sicherzustellen, dass der Körper bereit ist, gut zu funktionieren. Danach wird immer ein Wartungsprogramm empfohlen.*

*Jill, eine junge Frau, die von der Borreliose erschöpft und depressiv war, blieb ein ganzes Jahr beim Beck-Protokoll, bevor ihre Energie zu dem Punkt zurückkehrte, an dem sie ihr aktives Leben im Freien wieder aufnehmen und ihren Lehrberuf wieder genießen konnte. Heute ist sie eine aktive Mutter mit Kindern.*

**Magnetisches Pulsieren** ist ein wichtiger Schritt, um Mikroströme auf das Lymphsystem und auch auf bestimmte Problembereiche, wie Tumore, anzuwenden. Nach der Entwicklung des Blutelektrifizierungsgeräts erkannte Bob Beck, dass der Körper Hilfe benötigte, um Viren oder andere Krankheitserreger zu beseitigen, die sich im Lymphsystem versteckten. Die Lymphe ist ein ausgedehnteres System als das Blut und die Lymphknoten fangen Krankheitserreger ein. Um die notwendigen Mikroströme in der Lymphe zu erzeugen, entwickelte Bob Beck einen magnetischen Impulsgenerator. Dieses Gerät kann auch auf jeden Problembereich abzielen - Organe wie Leber

oder Nieren zum Beispiel, für Verletzungen, um Schmerzen zu lindern und sogar Tumore zu reduzieren. Gepulste Magnetfelder erzeugen Mikroströme in jedem Körpergewebe. Nach dem Hinzufügen gepulster Magnetfelder haben viele von besseren Fortschritten berichtet.

Während der Zweck von Bobs magnetischem Impulsgenerator darin besteht, Mikroströme zu erzeugen, um Krankheitserreger wie Viren und Bakterien zu neutralisieren, sein einzigartiges Design bedeutet, dass die Spule auf einer Seite eine Nordpolarität und auf der anderen Seite eine Südpolarität aufweist.

Es fehlt an objektiver und wissenschaftlicher Forschung über die Auswirkungen der verschiedenen Pole eines Magneten und sogar darüber, wie die Polarität eines Magneten identifiziert wird. Aus diesem Grund ist es am besten, die Pole als negativ (-) oder positiv (+) zu definieren. Der Nordpol, wie durch einen Kompass angezeigt, ist der negative (-) Pol und der Südpol ist der positive (+) Pol. Um bei einem gepulsten Magnetfeld genau zu messen, welche Seite der Spule negativ ist (-), wird ein Instrument namens Magnetometer oder Tesla-Meter verwendet. Die Bio-Nordseite der Spule (-) entspricht dem geografischen Nordpol, auf den ein Kompass zeigt. Vorsicht ist geboten bei der Verwendung der positiven (+) Seite der Spule, da die Südpolarität mit einem statischen Magneten als stimulierend wirkend definiert ist. Dies kann unter bestimmten Umständen wünschenswert sein, jedoch nicht bei einem Zustand, der nicht stimuliert werden sollte. Wir sind uns keiner Wissenschaft bewusst, die dies beweist — wir sind nur vorsichtig.

Wir empfehlen Vorsicht bei der Verwendung der (+) Polarität, da das Beck-Design unter gepulsten Magnetfeldinstrumenten einzigartig ist --- es basiert nicht auf einer Frequenz oder, mit anderen Worten, wechselt nicht zwischen (-) und (+) Polarität. Es gibt eine stetige (-) Polarität auf einer Seite und eine stetige (+) Polarität auf der anderen Seite der Spule aus.

Nachdem wir die Kontroverse über die Identifizierung und Verwendung von Polarität überprüft haben, werden wir hinzufügen, dass Dr. William Pawluk, Forscher und Autor über die Verwendung von Magnetfeldern, zu denen gehört, die angeben, dass Polarität bei gepulsten Magnetfeldern nicht wichtig ist. Bob Beck war auch nicht besorgt über die Kennzeichnung der Polarität mit seinem magnetischen Impulsgenerator. Es ist bekannt, dass gepulste Magnetfelder den Sauerstoffgehalt und die Durchblutung erhöhen, Entzündungen verringern und sogar die Heilung von Knochenbrüchen beschleunigen.

Das Gehäuse über der Spule erwärmt sich — das ist ein natürlicher Effekt der Erzeugung eines gepulsten Magnetfeldes, da die Spule ummantelt werden muss. Wenn Sie es unangenehm finden, legen Sie eine Polsterung wie ein Handtuch unter die Spule. Der von uns empfohlene Hersteller verfügt über ein gepulstes Magnetfeld, das bis zu einer Tiefe von 9 Zoll eindringt. Gepulste Magnetfelder gehen durch die Kleidung.

*Dr. Scott, ein Naturheilpraktiker mit langjähriger Erfahrung mit den Beck-Geräten, rät vielen Kunden, zu Beginn einen magnetischen Impulsgenerator über dem Kopf- und Nackenbereich ausgiebig zu verwenden, um sicherzustellen, dass sowohl die stärkeren als auch die schwächeren Keime, die dort sitzen, neutralisiert und dann eliminiert werden. Er lässt seine*

*Kunden die Zeit von etwa einer halben Stunde Pulsieren bis zu mehreren Stunden pro Tag für ein paar Tage aufbauen. Dr. Scott benutzte den magnetischen Impulsgenerator ausgiebig auf seinem Kopf und berichtet, dass sich sein Gedächtnis dramatisch verbesserte, nachdem er über einige Tage den Gebrauch bis auf mehrere Stunden gesteigert hatte.*

*Jeffrey benutzte einfach regelmäßig einen magnetischen Impulsgenerator, wenn er seine Sportsendungen im Fernsehen schaute. Nachdem sein Zahnarzt ihm gesagt hatte, dass er Zahnfleischerkrankung habe und eine umfangreiche Operation benötige, verwendete Jeffrey drei oder vier Tage die Woche mindestens 10 Minuten lang einen magnetischen Impulsgenerator an. Mit dieser konsequenten Nutzung kehrte er nach vielen Monaten zu einem Folgetermin zurück. Sein Zahnarzt war überrascht über die Gesundheit seines Zahnfleisches und Jeffrey war glücklich, eine Zahnfleischoperation zu vermeiden.*

**Ionisches kolloidales Silber** wurde als Back-up-Immunsystem bezeichnet, da es antibakterielle Eigenschaften aufweist. Vor dem Aufkommen von Antibiotika verwendete die Ärzteschaft Silber ausgiebig. Heute wird Silber medizinisch in Verbrennungssalben verwendet und ionisches Silber wird in rezeptfreien Bandagen verwendet. Silber wird auch häufig in Wasserfiltern verwendet. Reformhäuser führen normalerweise mehrere Marken von kolloidalem Silber.

Viele berichten, dass sie ihre eigene Silberlösung herstellen und einige Monate lang ein bis zwei Tassen (1 US.cup = 236,5882365 Milliliter) pro Tag zu sich nehmen, wenn sie mit dem Protokoll beginnen. Dann reduzieren sie die Menge auf ein oder zwei Unzen pro Tag als Aufrechterhaltung. Es ist am besten, von Zeit zu Zeit Pausen von jedem Nahrungsergänzungsmittel zu machen, und das gilt auch für ionisches kolloidales Silber. Die Zugabe eines probiotischen Nahrungsergänzungsmittels für gewisse Zeiträume ist auch ratsam, um freundliche Bakterien im Darm zu unterstützen. Bei langfristiger Anwendung wird eine Nahrungsergänzung mit Selen und Vitamin E vorgeschlagen, da insbesondere Selen bei der Metabolisierung von Silber im Körper verwendet wird.

Bob Beck entwickelte das einfache System, um ionisches kolloidales Silber elektrisch herzustellen.

*Nancy berichtet, dass sie täglich ionisches kolloidales Silber hergestellt und getrunken hat, nachdem sie gelesen hat, dass es bei Multipler Sklerose (MS) hilfreich sein könnte. Sie konsumierte zwei Unzen am Morgen und zwei Unzen am Nachmittag. Glücklicherweise führte sie ein Tagebuch, um Änderungen zu notieren. Nach 20 Wochen funktionierte sie so gut, dass sie zwei Tage hintereinander ein großes Festessen für Familie und Freunde kochte.*

*Viele, wie Corinne, berichten, dass Ohrenentzündungen und Halsschmerzen schneller verschwinden, wenn sie ionisches kolloidales Silber trinken, und während der Erkältungs- und Grippesaison trinken sie es zur Vorbeugung.*

Von Zeit zu Zeit kursieren Medienberichte über eine Verdunkelung der Gesichtshaut, eine als Argyrie bekannte Erkrankung. Dieser Zustand ist extrem selten. Wir haben drei Berichte erhalten. Die Gesichtshaut von zwei der Personen wurde bläulich, nachdem sie Leitungswasser verwendet oder dem Wasser Salz hinzugefügt hatten, anstatt das empfohlene Verfahren zu befolgen, nur destilliertes

Wasser zu verwenden. Sie tranken auch bis zu vier Tassen pro Tag über mehrere Jahre. Die dritte Person stellte ionisches kolloidales Silber mit destilliertem Wasser her. Nachdem sie vier Jahre lang täglich eine Tasse getrunken hatte, wurden die Nagelmonde ihrer Fingernägel bläulich. Weitere Informationen zu Argyrie finden Sie unter dem folgenden Link.

[Die neuesten Informationen über Argyrie](#)

**Ozonisiertes Wasser** war der letzte Schritt, den Bob Beck hinzugefügt hat. Er erkannte, dass dieser Teil des Protokolls erforderlich war, um dem Körper besser zu helfen, Giftstoffe oder Abfallstoffe auszuschwemmen, die durch die anderen drei Schritte produziert wurden. Ozon ist der Reiniger der Natur und ein großartiger Entgifter.

Bob Beck hat uns immer daran erinnert, vor und nach der Verwendung des Blutelektrifizierungsgeräts oder des magnetischen Impulsgenerators ein Glas Wasser zu trinken – ozonisiertes Wasser zu trinken ist noch besser. Ein Plus, von dem einige berichtet haben, ist eine erhöhte geistige Wachsamkeit und Energie aufgrund des Sauerstoffs im ozonisierten Wasser. Eine leichte Magenverstimmung beim ersten Trinken von ozonisiertem Wasser ist die einzige berichtete nachteilige Wirkung.

*Paul, berichtet: „Ich nehme eine Flasche ozonisiertes Wasser mit zur Arbeit, da ich finde, dass es eine energieg spendende Wirkung hat. Ich habe Zugang zu einem Blutgasanalysenmessgerät im Krankenhaus, in dem ich arbeite, und dieses Gerät misst den Sauerstoff- und CO<sub>2</sub>-Gehalt im Blut. Mit diesem Gerät habe ich den Sauerstoffgehalt in meiner Eiswasserflasche 4 Stunden nach der Ozonierung gemessen. Sie war fest verschlossen. Der Sauerstoffgehalt betrug 36 kPa.*

*„Dies ist erheblich höher als der Sauerstoffgehalt von 20 kPa in der Luft und deutet darauf hin, dass der energieg spendende Effekt, den meine Frau und ich beobachtet haben, nicht nur ein Placebo-Effekt ist. Ich gehe davon aus, dass, da Ozon in Wasser viel löslicher ist als Sauerstoff, die hohen Konzentrationen im Laufe der Zeit wieder in Sauerstoff umgewandelt werden, was zu einem supersauerstoffhaltigen Wasser führt.“*

## **WICHTIG ZU WISSEN BEI EINER SCHWEREN ERKRANKUNG**

**Im Umgang mit einer schweren** Krankheit kann es schwierig sein, eine fundierte Entscheidung zu treffen, da es leicht ist, verzweifelt nach einer Lösung zu suchen. Um Ihnen bei der Entscheidung über die Verwendung der für das Beck-Protokoll entwickelten Geräte zu helfen, bieten wir die folgenden Informationen an, die auf den Erfahrungen derjenigen basieren, die das Protokoll verwendet haben.

Bitte haben Sie Verständnis, dass es keine Garantie dafür gibt, dass dieses Protokoll allein ausreicht, um Ihre Gesundheit wiederherzustellen. Es hat vielen Menschen geholfen. In einigen Fällen hat es geholfen, die Gesundheit vollständig wiederherzustellen. In anderen Fällen haben Menschen ihr

Leben verlängert und eine schöne Zeit genossen, bevor sie starben. In einigen Fällen gab es keine spürbare Hilfe. Mit anderen Worten, wie bei jeder Gesundheitstherapie variieren die Ergebnisse.

Das Beck-Protokoll soll helfen, Körperprozesse für eine bessere Gesundheit zu unterstützen. Insbesondere das Handgelenkspulsgerät scheint zu wirken, indem es das Immunsystem stärkt. Unabhängig von der Krankheit ist ein starkes Immunsystem entscheidend für die Wiedererlangung der Gesundheit.

Es ist wichtig, das Engagement zu verstehen, das erforderlich ist, bevor Sie mit dem Beck-Protokoll beginnen oder eines der Geräte verwenden. In einigen Fällen kann es nur ein paar Monate dauern, aber mehr als wahrscheinlich, müssen Sie das Protokoll regelmäßig für zwei oder mehr Jahre oder ein Leben lang verwenden.

Die folgende Erfahrung veranschaulicht einige sehr wichtige Punkte des Beck-Protokolls, wenn es bei einer schweren Krankheit angewendet wird:

*Bei Peter wurde Leberkrebs diagnostiziert. Der Krebs in seiner Leber war so umfangreich, dass die Ärzte ihn von der Lebertransplantationsliste nahmen. Eine Transplantation war seine letzte Hoffnung gewesen und er war am Boden zerstört. Ihm wurde gesagt, er solle nach Hause gehen und seine Angelegenheiten regeln, da er nur noch etwa 6 Wochen zu leben habe. Er wusste so gut wie nichts über natürliche Gesundheit und hatte bisher nie andere Möglichkeiten in Betracht gezogen. Zu Hause erinnerte er sich an einige Informationen, die ihm ein Freund Wochen zuvor gegeben hatte.*

*In der Literatur seines Freundes ging es um das Beck-Protokoll. Er entschied, dass er nichts zu verlieren hatte, also stürzte er sich von ganzem Herzen darauf, sich um sich selbst zu kümmern. Einige sagen, dass dieser Mann verzweifelt an falschen Hoffnungen festhielt. Er hatte sicherlich Angst, aber er beschloss auch, nicht aufzugeben. Das Leben bekam eine neue Bedeutung.*

*Er benutzte mehrere Stunden am Tag ein Handgelenkspulsgerät und platzierte jeden Tag einen Magnetpulsgenerator an seinen Lymphdrüsen und über seiner Leber an. Er nahm natürliche Nahrungsergänzungsmittel, verbesserte seine Ernährung und trank ionisches kolloidales Silber. Zuerst fühlte er sich schrecklich. Sein Körper hatte Schwierigkeiten, die Last der Giftstoffe loszuwerden. Nach einiger Zeit begann er sich besser zu fühlen — viel besser als seit langer Zeit.*

*Er wandte das Protokoll in den ersten anderthalb Jahren jeden Tag gewissenhaft an. Seine Lebensqualität war sehr gut. Weil er sich so gut fühlte, hörte er auf, die Geräte regelmäßig ohne ein konsistentes Wartungsprogramm zu benutzen. Bald ging er durch viele Tage, ohne die Mikroströme anzuwenden oder die Silberlösung zu trinken. Sein Mitbewohner erzählte uns später, dass Peter auch zu seinem früheren stressigeren Lebensstil zurückgekehrt war.*

*Etwas mehr als zwei Jahre später kehrte sein Krebs zurück und er erlag sehr schnell. Frohen Mutes gab er zu, dass er seine Wachsamkeit aufgegeben und aufgehört hatte, auf seine*

*Gesundheit zu achten. Er war jedoch so glücklich, diese zusätzlichen zwei Jahre Qualitätszeit gehabt zu haben. Er existierte nicht nur, indem er versuchte, einen Tag nach dem anderen durchzukommen. Er hatte wirklich gelebt.*

Irgendwann, nach ein oder zwei Jahren oder mehr, wenn Sie sich wirklich wohl fühlen, können Sie experimentieren, indem Sie die Verwendung der Geräte auf vielleicht dreimal pro Woche reduzieren, oder Ihre Intuition kann Sie bei der Häufigkeit der Verwendung leiten. Es ist möglicherweise nicht mehr notwendig, die Einheiten nach dieser Zeit täglich zu verwenden, aber Peters Erfahrung sagt uns, dass es immer noch notwendig sein wird, einen kontinuierlichen Zeitplan zu haben und einen gesunden Lebensstil zu schaffen.

Während das Blut und der Körper gereinigt werden, werden mehr Abfälle produziert. Es ist wichtig, die Giftstoffe loszuwerden. Ein grippeähnliches Gefühl (Herxheimer-Reaktion) tritt auf, wenn der Körper mehr Giftstoffe produziert, als die Organe ausscheiden können. Wenn dies passiert, fühlen Sie sich schlechter, bevor Sie sich besser fühlen. Sie können häufige Entgiftungsreaktionen wie Hautausschläge, offene Wunden, Unbehagen, Kopfschmerzen, Schmerzen erfahren. Dies kann manchmal alarmierend sein. Leber, Darm, Niere, Haut und Lunge müssen in der Lage sein, Abfallstoffe schnell genug auszuscheiden.

Wenn Sie in einem geschwächten Zustand sind, ist es ratsam, mit einem Naturheilpraktiker zusammenzuarbeiten, der Sie durch den Entgiftungsprozess führt — möglicherweise mit bestimmten Kräutern und Nahrungsergänzungsmitteln, um die Organe zu stärken.

Die folgenden zwei Vorschläge haben anderen geholfen, die anfängliche Entgiftung zu überstehen:

1. Gereinigtes Trinkwasser ist sehr wichtig bei der Beseitigung von Giftstoffen ... trinken Sie mindestens 6 bis 8 Gläser pro Tag. Ein oder zwei Gläser frisch ozonisiertes Wasser zu trinken, kann besonders hilfreich sein.
2. Reduzieren Sie die Zeit, in der Sie die Geräte verwenden. Es ist nicht notwendig, das Pulsieren des Handgelenks zu stoppen, reduzieren Sie einfach Ihre Zeit auf wenige Minuten am Tag und erhöhen Sie die tägliche Zeit an den Geräten allmählich wieder. Die Zeit zu reduzieren und dann allmählich zu erhöhen, kann mehr als einmal notwendig sein, bis Ihr Körper in der Lage ist, die giftigen Abfälle effizient loszuwerden.

Sobald Ihre Ausscheidungsorgane stark genug sind, sollten Sie erwägen, die Geräte täglich drei Stunden oder länger zu verwenden, wie es andere getan haben.

Es ist auch sehr wichtig zu erkennen, wie unsere Stress- und Selbstwertprobleme alle eine Rolle bei der Heilung spielen. Negative Emotionen und Gedanken verursachen Krankheiten und sind genauso giftig wie Umweltgifte. Achten Sie auf alle Aspekte Ihres Lebens auf respektvolle und liebevolle Weise.

*William berichtete, dass Flüssigkeiten bald aus jeder Öffnung in seinem Körper austraten, kurz nachdem er mit dem Beck-Protokoll begonnen hatte. Dann bemerkte er nach nur fünf Tagen,*



*dass es ihm deutlich besser ging. Der Schmerz seines Krebses verschwand.*

*William war auch der Meinung, dass die Änderungen des Lebensstils, die er vornahm, ein wesentlicher Teil seiner Rückkehr zur Gesundheit waren. Er reduzierte seine Arbeitsbelastung und zog in sonnigere und hellere Räumlichkeiten, um das Leben besser genießen zu können.*

Viele, wie William, berichten, dass sie eine gesündere Lebensweise gewählt haben, die zusätzlich zur Verwendung der Beck-Geräte zu ihrer Heilung beigetragen hat.

Manchmal lehrt uns eine Krankheit, eher mit dem Herzen als mit dem Kopf zu leben. Es ist wichtig, Veränderungen vorzunehmen, damit wir es lieben, unser Leben zu leben. Während wir Verantwortung für unsere eigene Gesundheit übernehmen, sind viele von uns von dem Gefühl, Opfer einer Krankheit zu sein, dazu übergegangen, zu erkennen, was uns der Weg zur Wiedererlangung unserer Gesundheit lehrt. Das Leben wird wieder zu einem Geschenk.

## **PROGRAMME ZUR VERWENDUNG DER BECK-GERÄTE**

---

### **Handgelenkpuls zur Revitalisierung des Blutes**

#### **Anfängliche Anwendung:**

Damit der Körper mit der Notwendigkeit, Abfälle oder Giftstoffe zu beseitigen, Schritt halten kann, ist es oft am besten, die Zeit schrittweise aufzubauen -beginnend mit etwa 15 Minuten pro Tag und sich auf 2 Stunden oder mehr täglich zu steigern.

#### **Protokollprogramm:**

Wenden Sie Handgelenkpulse an für –

- 2 Stunden oder mehr täglich und
- Fahren Sie mindestens 8 bis 12 Wochen lang fort.

#### **Kontinuierliche Anwendung:**

Legen Sie nach der ersten Anwendung ein jährliches Programm fest, um die wohltuende Wirkung der Zugabe von Mikroströmen zum Blut aufzufrischen. Überlegen Sie, was für Sie für den kontinuierlichen Gebrauch geeignet ist.

Beispielsweise sollten Sie 2 Stunden lang den Handgelenkpuls messen: a) 2 Tage pro Woche, b) 1 Woche pro Monat oder für c) 1 Monat zweimal jährlich.

#### **Fortlaufende Anwendung bei schweren Erkrankungen:**

Nach der Anwendung bei einer schweren Krankheit, ist es zu empfehlen ein häufigeres Programm für den kontinuierlichen Gebrauch zu entwickeln.

Beispielsweise sollten sie 2 Stunden lang den Handgelenkspuls messen: a) 4 Tage pro Woche oder b) eine Woche lang durchführen und eine Woche aussetzen.

### Empfehlungen:

- Um sicherzustellen, dass Ihr Körper beim Pulsieren des Handgelenks mehr Abfallstoffe ausscheiden kann, trinken Sie täglich mehrere Gläser Wasser.
- Wenn sie soweit sind, das Pulsieren des Handgelenks für einige Zeit zu stoppen, ist es immer ratsam, die Zeit schrittweise zu verringern, anstatt abrupt aufzuhören.

### Tipps:

- **Ernsthafte Erkrankung:** Es ist wichtig, das Protokoll über einen ausreichend langen Zeitraum fortzusetzen. Es kann notwendig sein, das Pulsieren des Handgelenks über viele Monate fortzusetzen, möglicherweise sogar Jahre. Wenn Sie bereit sind, eine Pause einzulegen, stoppen Sie nicht alle vier Schritte des Beck-Protokolls gleichzeitig. Damit sich das Immunsystem anpassen kann, verringern Sie die Verwendung jedes der 4 Schritte schrittweise.

Wenn beim Versuch, das Protokoll zu beenden, erneut Symptome auftreten, ist dies normalerweise ein Zeichen dafür, dass der Körper immer noch Unterstützung benötigt. Es empfiehlt sich, zum Protokollprogramm zurückzukehren.

- Wenn Sie den Beginn einer Erkältung oder Grippe verspüren, verwenden Sie das Gerät mehrere Stunden am Tag. Einige haben berichtet, dass das Pulsieren des Handgelenks die Schwere der Symptome und/oder die Dauer der Erkrankung verringert.

### TIPPS FÜR SCHWERE KRANKHEITEN

- ◆ *Es ist ratsam, den Fortschritt mit geeigneten medizinischen Tests zu überwachen.*
- ◆ *Beim ersten Gespür, oder Wiederkehr auch nur eines kleinen Symptoms, sollten Sie erwägen, zum vollständigen Protokoll zurückzukehren und Ihren Arzt zu konsultieren.*
- ◆ *Die Wahl des Lebensstils ist wichtig für die Gesundheit: a) Verbesserung Ihrer Ernährung, b) Stressabbau, c) moderate Bewegung.*
- ◆ *Sehen Sie sich selbst als gesund und voller Leben. Denken Sie über die Dinge nach, die Sie schätzen und genießen, wenn Sie gesund sind.*
- ◆ *Es braucht ein langfristiges Engagement, um Gesundheit zu schaffen.*
- ◆ *Wenn Sie fertig sind, wählen Sie einen Wartungsplan für alle vier Schritte des Beck-Protokolls.*

## Wie fühlt sich das Pulsieren des Handgelenks an?

Die Empfindung ist ein sanftes Summen/Pochen. Sie müssen das Gerät nicht auf die höchste Leistung aufdrehen. Stellen Sie stattdessen die Intensität auf ein angenehmes Niveau ein. Bei einer höheren Intensität können Ihre Finger zucken – das ist normal. Mit der Zeit spüren Sie den Strom möglicherweise nicht mehr so stark oder so leicht, sodass Sie das Gerät möglicherweise auf eine höhere Intensität einstellen müssen. Wenn Sie den Strom nicht spüren, kann dies daran liegen, dass Sie nicht ausreichend hydriert sind.

## Ernährungseinschränkungen:

Es gibt KEINE Ernährungseinschränkungen. Die gesundheitlichen Vorteile des Pulsierens des Handgelenks werden durch eine gute Ernährung auf natürliche Weise verbessert. Wir erreichen eine bessere Gesundheit, wenn wir uns so gesund wie möglich ernähren — frische Lebensmittel anstelle von verarbeiteten oder toten Lebensmitteln. Gesunder Menschenverstand ist der beste Leitfaden, um zu wissen, was zu essen ist, wenn man den Handgelenkspulser verwendet. Bei der Nutzung des Handgelenkspulsers nehmen wir verschiedene Nahrungsergänzungsmittel und Kräuter ein. Wenn Sie sich über ein bestimmtes Kraut oder Nahrungsergänzungsmittel nicht sicher sind, konsultieren Sie einen Naturheilpraktiker. Bitte lesen Sie Seite 17 über Vorschläge für Änderungen des Lebensstils.

## Verwendung von Medikamenten:

Bob Beck warnte vor der Anwendung der Blutelektrifizierung, wenn es notwendig ist, verschreibungspflichtige Medikamente einzunehmen. Er beschloss, auf Nummer sicher zu gehen, nachdem er die Forschung zur Elektroporation überprüft hatte. Elektroporation bedeutet, dass bestimmte Mengen elektrischer Ströme die Zellen öffnen, um mehr zu absorbieren. Während die Leistung des Pulsgenerators am Handgelenk nicht stark genug ist, um eine Elektroporation zu erzeugen, nehmen unsere Zellen jedoch kontinuierlich Substanzen auf und stoßen sie aus. Bei der Verwendung des Handgelenkspulsgeräts kann es zu einer leichten Erhöhung des Stofftransports kommen. Aus diesem Grund schlug Bob vor, nach einer Handgelenkspulsbehandlung mit der Einnahme eines Medikaments zu warten und nicht vorher, damit sich bis zur nächsten Handgelenkspulsbehandlung nur eine minimale Medikamentenmenge im Blutkreislauf befand.

Personen, die bereit sind zu experimentieren, haben keine negativen Reaktionen gemeldet. Zwei Personen berichteten über keine Nebenwirkungen beim Pulsieren des Handgelenks während der Chemotherapie. Sie berichteten, dass sie nur positive Ergebnisse erzielten. Es ist eine individuelle Entscheidung, den Handgelenkspulser während der Medikamenteneinnahme zu verwenden.

*Da bei vielen Medikamenten Nebenwirkungen auftreten können, ist es am besten, beim Experimentieren vorsichtig zu sein und das Handgelenk nur kurz zu pulsieren, um Reaktionen zu testen.*

## Weitere Vorsichtsmaßnahmen:

1. Platzieren Sie die Elektroden nicht über Hautläsionen, Abschürfungen, neuen Narben,

Schnittverletzungen, Hautausschlägen oder Sonnenbrand.

2. Wenden Sie die blanken Elektroden nicht auf der Haut an.
3. Halten Sie die Baumwoll- oder Papierhandtuchabdeckungen auf den Elektroden feucht.
4. Schlafen Sie nicht, während Sie die Elektroden verwenden, da die Elektrodenabdeckungen austrocknen können. Dies könnte zu elektrischen Verbrennungen führen.
5. In den ersten Wochen der Anwendung kann es zu Hautreizungen kommen. Im Laufe der Zeit nimmt die Hautreizung normalerweise ab oder verschwindet. Die Handgelenke bei jeder Behandlung zu wechseln, lässt Hautreizungen besser abheilen.

### **Empfindliche Haut:**

Einige Personen können besonders empfindlich auf Mikroströme reagieren und die Reizung kann anhalten. Hier sind Vorschläge, um Irritationen zu reduzieren:

1. Wechseln Sie jeden Tag die Handgelenke ab.
2. Befeuchten Sie die Baumwoll- oder Papierabdeckungen für die Elektroden mit ionischem kolloidalem Silber, da Silber eine heilende Wirkung hat.
3. Wenn Sie beim Benetzen mit ionischem kolloidalem Silber keinen Strom spüren, vermeiden Sie die Verwendung von Salz zur Erhöhung der Leitfähigkeit, da dies häufig die Hautreizungen erhöht. Versuchen Sie stattdessen eine Salzlösung für die Augen oder fügen Sie der nassen Watte ein leitfähiges Gel hinzu. Beide Produkte sind in Reformhäusern und Drogerien erhältlich.
4. Die Verwendung von ungebleichtem Papiertuch zum Abdecken der Elektroden kann auch Hautreizung verringern. Ein kleines Quadrat kann um die Elektroden gewickelt werden und hält für mehrere Anwendungen. Das Papier könnte weniger Verunreinigungen aufweisen als die Baumwolle.
5. Waschen Sie die Handgelenke nach jeder Sitzung gut und tragen Sie eine Heillotion auf – Aloe Vera, MSM-Creme oder Vitamin-E-Öl sind Optionen.
6. Trinken Sie viel Wasser. Wenn Sie gut hydriert sind, insbesondere vor dem Anbringen der Elektroden, kann dies Hautreizungen verringern.
7. Reduzieren Sie die Zeit, in der Sie das Blutelektrofizierungsgerät jeden Tag verwenden, damit sich die Haut besser anpassen kann. Sobald die Hautreizung abgeheilt ist, können Sie die Zeit schrittweise verlängern.

Verwenden Sie die Handgelenkpulsfunktion in den folgenden Situationen nicht, da die Sicherheit nicht untersucht wurde:

- Im Falle einer Schwangerschaft, Stillzeit oder dem Versuch, schwanger zu werden.

- Mit einem Herzschrittmacher oder einem anderen aktiven implantierten Gerät.

## **Gepulste Magnetfelder zur Lymph- und Gewebeelektrifizierung**

### **Anfängliche Anwendung:**

Damit der Körper mit der Notwendigkeit, Abfälle oder Giftstoffe zu beseitigen, Schritt halten kann, ist es oft am besten, die Zeit schrittweise aufzubauen --- beginnend mit einer 20-minütigen Behandlung und Steigerung auf 2 oder mehr Behandlungen täglich.

### **Protokollprogramm:**

Wenden Sie gepulste Magnetfelder an –

- 20 Minuten lang, 1- oder 2-mal täglich über die Lymphknoten, Organe und/oder eine bestimmte Problemstelle und,
- Fahren Sie mindestens 8 bis 12 Wochen fort.

### **Kontinuierliche Anwendung:**

Die weitere Verwendung hängt von Ihren individuellen Bedürfnissen ab. Bei Schmerzen oder spezifischen Problemzonen so oft und so lange wie nötig anwenden.

### **Fortlaufende Anwendung bei schweren Erkrankungen:**

Wenden Sie das Gerät mindestens 4 Mal täglich für 20 Minuten an. Einige Personen haben das Gerät bis zu 2 Stunden auf einem Bereich verwendet. Verwenden Sie es über den Lymphknoten, Organen oder anderen Problemzonen. Je nach Schweregrad der Erkrankung können weitere Behandlungen von Vorteil sein.

### **Empfehlungen:**

- Es ist nicht so üblich, ein grippeähnliches Gefühl bei gepulsten Magnetfeldern zu bemerken, da die Notwendigkeit, Abfallprodukte zu beseitigen, möglicherweise nicht so deutlich ist wie bei der Pulsierung des Handgelenks. Wenn Sie eine Reaktion spüren, reduzieren Sie die Zeit und wenn Sie sich bereit fühlen, bauen Sie Ihre Zeit allmählich wieder auf.
- Um sicherzustellen, dass der Körper in der Lage ist, erhöhte Abfallstoffe durch die Anwendung von gepulsten Magnetfeldern auszuscheiden, trinken Sie täglich mehrere Gläser Wasser.

### **Tipps:**

- Schwere Erkrankung: Es ist wichtig, das Protokoll über einen ausreichend langen Zeitraum fortzusetzen. Wenn Sie bereit sind, eine Pause einzulegen, stoppen Sie nicht alle vier Schritte des Beck-Protokolls gleichzeitig. Damit sich das Immunsystem anpassen kann, verringern Sie die Verwendung jedes der 4 Schritte stufenweise. Es kann notwendig sein, das magnetische Pulsieren für viele Monate fortzusetzen — möglicherweise sogar Jahre.

- Gepulste Magnetfelder können an denselben Tagen wie das Pulsieren des Handgelenks verwendet werden. Sie können auch gleichzeitig angewendet werden, wenn Ihr Körper in der Lage ist, die Entgiftung zu bewältigen.
- Denken Sie daran, dass gepulste Magnetfelder zwar heilende Eigenschaften haben, das gepulste Magnetfeld jedoch möglicherweise nur das Symptom lindert. Für eine langfristige Gesundheit ist es am besten, die Ursache des Problems zu ermitteln.
- Ein gepulstes Magnetfeld bringt eine erhöhte Durchblutung und Nährstoffe in einen Bereich. In einigen Fällen kann dies zu einer vorübergehenden Reaktion wie Schwellung oder Unbehagen führen.
- Der Magnetpulsgenerator kann beliebig lange an jeder Körperstelle angewendet werden. Es kann bei Sportverletzungen, Gelenkschmerzen, Zahnempfindlichkeit, Verstopfung der Nasennebenhöhlen, Schmerzen, Insektenstichen sowie über Organen wie Leber, Nieren und Bauchspeicheldrüse angewendet werden.

**Wie sich der Magnetpulsgenerator anfühlen sollte:**

Es gibt normalerweise keine Empfindung bei der Verwendung eines Magnetpulsgenerators.

**Vorsichtsmaßnahmen:**

1. Es ist möglich, dass gepulste Magnetfelder Schmerzen maskieren können. Es ist ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um die Ursache der Schmerzen zu ermitteln.
2. Bei schweren Entzündungen können sich die Symptome zunächst verschlechtern, da Magnetfelder die Durchblutung in einem Bereich erhöhen und möglicherweise eine vorübergehende Reaktion verursachen. Beginnen Sie langsam, damit sich der Körper anpassen kann.
3. In sehr seltenen Fällen haben Personen mit neuropathiebedingten Nervenschmerzen über eine Zunahme der Schmerzen berichtet. Wenn Sie Nervenschmerzen oder eine Zunahme der Nervenschmerzen verspüren, verwenden Sie es nicht im Bereich der Schmerzen.
4. Im Bereich von Metallimplantaten, da diese sich erhitzen können. Zahnfüllungen aus Metall sind selten betroffen.

Nicht in den folgenden Situationen verwenden, da die Sicherheit nicht erforscht wurde:

- Im Falle einer Schwangerschaft, Stillzeit oder beim Versuch, schwanger zu werden.
- Im Bereich eines Herzschrittmachers oder eines implantierten - aktiven oder inaktiven - Geräts.
- Im Bereich äußerer oder innerer Blutungen.

## **Stelle ionisches kolloidales Silber her, um das Immunsystem zu unterstützen**

### **Anfängliche Anwendung:**

Damit sich der Körper beim Trinken von ionischem kolloidalem Silber an eine Zunahme von Abfallprodukten anpassen kann, steigern Sie die Trinkmenge langsam über mehrere Tage.

### **Protokollprogramm:**

Beim Konsum von ionischem kolloidalem Silber –

- Nehmen Sie täglich 1 bis 2 Unzen ( 1 Unze = 29.57 ml ) oder mehr ein und,
- Fahren Sie mehrere Wochen oder Monate fort.

### **Kontinuierliche Anwendung:**

Nach Bedarf verwenden. Es ist wichtig, von Zeit zu Zeit Pausen einzulegen.

### **Fortlaufende Anwendung bei schweren Erkrankungen:**

Die zu trinkende Menge hängt von der Schwere der Symptome ab. Einige Personen berichten, dass sie einige Wochen lang bis zu 4 Tassen täglich trinken, bevor sie die Menge auf 1 oder mehr Tassen täglich reduzieren. (236.6mL ist 1 US cup = 1 Tasse )

### **Empfehlungen:**

- Wenn Sie täglich mehr als 1 Unze (29.57 ml) konsumieren, trinken Sie das ionische kolloidale Silber den ganzen Tag über, anstatt eine größere Menge auf einmal zu sich zu nehmen.
- Machen Sie von Zeit zu Zeit Pausen vom Trinken von ionischem kolloidalem Silber, um das Risiko einer Argyrie zu vermeiden.
- Wenn Sie bereit sind, eine Pause vom Konsum von ionischem kolloidalem Silber einzulegen, reduzieren Sie die eingenommene Menge schrittweise über einige Tage.

### **Tipps:**

- Schwere Erkrankung: Eine Erinnerung daran, das Protokoll für einen ausreichend langen Zeitraum fortzusetzen. Wenn Sie bereit sind, eine Pause einzulegen, stoppen Sie nicht alle vier Schritte des Beck-Protokolls gleichzeitig, reduzieren Sie die Anwendung jeder der 4 Stufen schrittweise
- Mischen Sie kein ozonisiertes Wasser mit ionischem kolloidalem Silber, da das Ozon das Silber oxidiert. Trinken Sie kein ionisches kolloidales Silber und ozonisiertes Wasser zusammen, da wir nicht wissen, wie sie im Magen reagieren werden.
- Wenn Sie den Beginn einer Erkältung oder Grippe verspüren, können mehrere Unzen pro

Tag für einige Tage helfen, die Schwere der Symptome und/oder die Dauer der Krankheit zu verringern.

- Ionisches kolloidales Silber kann auch topisch auf Wunden und Verbrennungen aufgetragen werden. Eine Sprühflasche ist eine praktische Methode zur topischen Anwendung.

### **Vorsichtsmaßnahmen:**

Aus zwei Gründen ist es ratsam, gelegentlich Pausen vom Konsum von ionischem kolloidalem Silber einzulegen:

1. Das Wachstum gesunder Bakterien im Darm kann verlangsamt werden, also nehmen Sie ein Probiotikum (freundliche Bakterien), um den Darm wieder aufzufüllen, wenn Sie eine Pause vom Trinken von ionischem kolloidalem Silber einlegen. Die Ergänzung mit einem Probiotikum ist oft einer der Schritte in jedem natürlichen Gesundheitsprogramm.
2. Das Risiko einer Argyrie ist sehr gering, wenn ionisches kolloidales Silber richtig hergestellt wird. Die Einnahme sehr großer Mengen von ionischem kolloidalem Silber über einen längeren Zeitraum (ein Jahr oder länger) kann jedoch möglicherweise zu einer leichten Argyrie führen. Argyrie ist eine Verdunkelung der Haut, eine bläuliche Färbung, die auftritt, wenn Silbermoleküle durch die Haut herausgedrückt und Licht ausgesetzt werden. Die Verdunkelung der Monde an den Fingernägeln kann ein frühes Anzeichen für Argyrie sein. Das Risiko von Argyrie ist kein Problem, wenn ionisches kolloidales Silber nur mit destilliertem Wasser hergestellt und in Maßen verwendet wird, zusammen mit gelegentlichen Pausen.

Das Risiko einer Argyrie ist größer, wenn man einen Mangel an Selen oder Vitamin E hat. Es ist bekannt, dass das Trinken von ionischem kolloidalem Silber über einen längeren Zeitraum Selen abbaut. Zusätzlich zu Pausen von der Einnahme von ionischem kolloidalem Silber kann es ratsam sein, sowohl Vitamin E als auch Selen zu sich zu nehmen.

Wir haben keine Berichte über Argyrie von Personen erhalten, die die Anweisungen in diesem Handbuch befolgen.

## **Frisch ozonisiertes Wasser, um Giftstoffe auszuspülen**

### **Anfängliche Anwendung:**

Ozonisiertes Wasser erhöht die Sauerstoffmenge im Wasser. Damit sich der Körper anpassen kann, erhöhen Sie die zu konsumierende Menge an ozonisiertem Wasser über mehrere Tage.

### **Protokollprogramm:**

Beim Konsum von ozonisiertem Wasser –

- Trinken Sie 2 - 3 Gläser oder mehr täglich und,
- Trinken Sie weiter, während Sie das Protokoll durchführen.



**Kontinuierliche Anwendung:**

Täglich oder nach Belieben trinken. Integrieren Sie es in Ihren Alltag.

**Fortlaufende Anwendung bei schweren Erkrankungen:**

Steigern Sie allmählich, um mehrere Gläser pro Tag zu trinken. Es gibt keine bekannte Obergrenze für das Trinken von ozonisiertem Wasser.

**Tipps:**

- Um Verdauungsstörungen zu vermeiden, trinken Sie ozonisiertes Wasser auf nüchternen Magen – mindestens 30 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit.
- Mischen Sie kein ozonisiertes Wasser mit ionischem kolloidalem Silber, da das Ozon das Silber oxidiert. Trinken Sie ionisches kolloidales Silber und ozonisiertes Wasser nicht zusammen, da wir nicht wissen, wie sie im Magen reagieren.

**Vorsichtsmaßnahmen:**

Das Einatmen von Ozon kann empfindliches Gewebe in der Lunge schädigen. Atmen Sie nicht direkt aus dem Ausströmerstein ein. Es ist am besten, das Gerät in einem gut belüfteten Bereich zu betreiben, z. B. unter einem Herdabzugsventilator.

**TIPPS FÜR EINEN GESUNDEN LEBENSSTIL**

**Neben der konsequenten** Verwendung der Beck-Geräte finden Sie hier einige Tipps, die andere hilfreich fanden:

**Wie sehen Sie sich selbst?**

Es ist wichtig, sich gesund und voller Leben zu sehen. Es kann hilfreich sein, täglich darüber nachzudenken, warum Sie leben möchten oder was Sie in Ihrem Leben schätzen und wofür Sie dankbar sind. Vielleicht möchten Sie sich auch vorstellen, wie Sie Dinge tun, die Sie gerne tun. Gönnen Sie sich täglich eine ruhige Zeit für diese besinnliche Übung.

Die Wissenschaft zeigt, dass es 6 bis 10 Monate täglicher Übung braucht, bis das Gehirn die Veränderung unserer Denkweise dauerhaft vornimmt.

**Ergreifen Sie Maßnahmen, um Ihren Lebensstil zu verbessern.**

Zu berücksichtigende Änderungen sind:

1. Verbesserung der Ernährung – Wählen Sie frische Lebensmittel gegenüber verarbeiteten Lebensmitteln und lesen Sie Etiketten, um nach Lebensmittelzusatzstoffen zu suchen. Die meisten verarbeiteten Lebensmittel sind heute mit gentechnisch veränderten Organismen

kontaminiert (GVOs), von denen bekannt ist, dass sie ernsthafte Gesundheitsprobleme verursachen.

2. Stress abbauen. Dies kann bedeuten, auf unangemessenen psychischen Stress zu achten und Klarheit über emotionale Probleme zu erlangen, die einen ständigen Stress darstellen.
3. Teilnahme an moderater Bewegung. Bewegung kann so einfach sein wie jeden Tag spazieren zu gehen. Irgendeine Form von Bewegung ist erforderlich, um das Lymphsystem zu stimulieren und dem Körper zu helfen, Giftstoffe loszuwerden.
4. Tiefe Atemübungen regen auch die Lymphe an und erhöhen die Sauerstoffaufnahme.

### **Unterstützen Sie Ihre Fähigkeit, Giftstoffe auszuscheiden.**

Es ist wichtig, dass die Ausscheidungsorgane gut funktionieren, um die Freisetzung von Toxinen zu bewältigen. Es kann notwendig sein, die Leber-, Nieren- und Darmfunktion zu verbessern. Unsere Organe müssen gereinigt werden, damit Heilung stattfinden kann. Naturheilpraktiker bieten Programme zur Stärkung dieser Organe an.

### **Verwenden Sie Programme, um Giftstoffe aus dem Körper zu entfernen.**

Naturheilpraktiker können mit Programmen helfen, die dem Körper helfen, eine Ansammlung von Giftstoffen zu beseitigen. Giftige Chemikalien aus unserer Umwelt sammeln sich in unserem Körper an. Im Körper gespeicherte Toxine können Folgendes umfassen: Chemikalien in unserer Nahrung, in der Luft, im Wasser und in Böden. Chemikalien in Haushaltsprodukten können auch eine Quelle der Toxizität sein. Diese Chemikalien – einschließlich Schwermetalle aus Aluminiumkochgeschirr und Quecksilberamalgam aus Zahnfüllungen – beeinträchtigen, wenn sie im Körper gespeichert werden, die Nervenfunktion und verursachen Krankheiten.

## **ZUSAMMENFASSUNG**

---

**Das vierstufige Beck-Protokoll** ist nicht für eine bestimmte Krankheit gedacht. Es soll dem Immunsystem helfen, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu stärken. Erfahrungsberichte bieten inspirierende Einblicke in das Leben derer, die sich selbst geheilt haben — einige von schweren Krankheiten und andere von alltäglichen gesundheitlichen Herausforderungen.

Um die Informationen in Bob Becks Originalarbeiten zu überprüfen, lesen Sie das Beck-Protokollhandbuch.

[Beck-Protokollhandbuch Herunterladen](#)

## ABSCHLUSSTIPPS

---

- ◆ *Es ist wichtig, lange genug auf dem Protokoll zu bleiben. Bei einer natürlichen Therapie braucht der Körper Zeit, um sich zu erholen. Wenn der Körper in einem extrem geschwächten Zustand ist, wird es mehr Aufwand über einen längeren Zeitraum erfordern.*
- ◆ *Es hat in der Regel viele Jahre gedauert, bis sich eine Krankheit entwickelt hat, daher ist es am besten, darauf vorbereitet zu sein, genügend Zeit einzuplanen, um den Prozess umzukehren und Gesundheit aufzubauen. Wenn die Hilfe, die der Körper benötigt, plötzlich eingestellt wird, ist das Immunsystem möglicherweise nicht stark genug, um den Heilungsprozess fortzusetzen. Der Krankheitsprozess kann dann eskalieren ... mit Symptomen, die den Körper überwältigen.*